

நான் அற்ப
விஷயங்களுக்கு
அழுகின்றனே



Help is always nearby

நீங்கள் கவலை, மன
அழுத்தம், பதட்டம்,
வருத்தம், இவகளை
உணருகிறீர்களா?



Cricket Green Medical Practice
75-79 Miles Road
Mitcham
Surrey
CR4 3DA



Page 29 www.thinkaction.org.uk

How we can help

வாழ்க்கையின் அழுத்தங்கள் ஒவ்வருவரையும் வித்தியாசமாக பாதிக்கும். ஆனால் அவற்றை அறிய பொதுவான அறிகுறிகள் இருக்கின்றன. உதவி தடொலவையில் இல்லலை ...

miapt கவலை, மன அழுத்தம், பதட்டம், வருத்தம், ஆர்வமின்மனை என பல்வறே மிதமான அல்லது தீவிரமான மனநல சுகாதார பிரச்சினகைளிலிருந்து பாதிக்கப்பட்டவர்களனை மீட்க உதவி செய்கின்றது.

எங்கள் பல்வறே இலவச மனநல சிகிச்சகைள், உங்கள் வாழ்க்கையின் பிரச்சனகைளை எதிர்க்கொள்ள வழிகாட்டியாகவும், ஆதரவாகவும் இருக்கும்.

நாங்கள் அளிக்கும் மனநல சிகிச்சகைள் அனதைத்தும் NHS நிதி உதவியுடன் GP மற்றும் பல்வறே சமூக மயைங்களில் ரகசியமான முறையில் வழங்கப்படுகின்றன.

நீங்கள் சயமாகவோ அல்லது உங்கள் GP மூலமாக எங்களனை தடொடர்பு கொள்ளலாம். மனநல சுகாதார பிரச்சனகைளை பற்றி மலேும் தகவலுக்கு www.thinkaction.org.uk/miapt



All of our treatments are NHS funded programmes.

www.addaction.org.uk Page 30

Registered address: 67-69 Cowcross Street, London EC1M 6PU Tel: 020 7251 5860
Registered charity no: England 1001957 Scotland SCO40009 Company registration no: 2580377